



Baden-Badener Klostertage

FÜHRUNG-s-KRAFT

für Unternehmer,
Vorstände und Geschäftsführer



Kloster Lichtenthal



- Innehalten -

Dieses Dilemma kennen alle Menschen in hoher Führungsverantwortung: Der Terminkalender ist prall gefüllt mit Terminen: Meetings, Strategiesitzungen, Personalgespräche, etc. Gleichzeitig wissen Sie, dass jeder Mensch Zeit braucht, um sich zu regenerieren und auf neue Ziele auszurichten. Aber was tun in den schmalen Lücken, die der Terminplaner lässt? Fortbildung? Wellness (Gaumenfreuden, Bäder, Saunen, Massagen)? Oder lieber kreativer Input (Musik, Kunst, Kultur)? Oder doch Rückzug, um durchzuatmen (Retreat, klösterliche Rituale, Stille)?

Bei den Baden-Badener Klostertagen können Sie selbst zusammenstellen, was für Sie wichtig ist. Einziger fester Bestandteil ist ein Block aus Workshops zu unternehmensrelevanten Themen. Er zieht sich wie ein roter Faden durch die zweieinhalb Tage. Der Rest liegt bei Ihnen. Ob Sie die Tage in opulenter Baden-Badener Verwöhn-Atmosphäre verbringen möchten oder in eher klösterlicher Abgeschiedenheit, entscheiden Sie.

Die Workshops finden im Kloster Lichtenthal statt. Durch die innenstadtnahe Lage haben Sie die Möglichkeit, meditatives Retreat, Entspannung, Bewegung, Bäder und Kultur so zu verbinden, wie Sie es wünschen. Es geht um den Vierklang von:

- Thematischen Workshops zu unternehmensrelevanten Themen
- Kontemplation (gestaltet durch Rituale im klösterlichen Kontext)
- Kunst und Kultur – Events in Baden-Baden
- Wellness (Sauna, Baden, Massagen...gutes Essen)

Themen und Termine der Baden-Badener Klostertage 2011:

Unternehmenserfolg durch Werte und Sinnstiftung

30.09./01.10./02.10.2011

Die Werte des Top Managements bestimmen die Unternehmenskultur und beeinflussen den Unternehmenserfolg. Es ist daher eine wesentliche Aufgabe von Personen, die ein Unternehmen verantwortlich steuern, Werte und unternehmerische Sinnstiftung zu reflektieren und bewusst zu gestalten. Theoretischer Input, Selbstreflexion und Austausch werden gepaart mit meditativen Einheiten, die Seele, Geist und Körper zur Ruhe kommen lassen, Klärungen herbeiführen und die unternehmerische Kompetenz stärken.

Referentin: Dr. Elke Berninger-Schäfer

Mindfulness Leadership

25.11./26.11./27.11.2011

Achtsamkeit als individuelle und kollektive Kompetenz in Organisationen

Achtsamkeit (Mindfulness) ermöglicht das Erkennen der eigenen Wirklichkeitsgewohnheiten, Routinen und Automatismen im Denken, Fühlen und Handeln – als notwendige Voraussetzung ihrer Veränderung oder Weiterentwicklung.

Die Kultivierung von Achtsamkeit stellt aber auch eine kollektive Kompetenz in Organisationen dar. Ihr Nutzen zeigt sich insbesondere für die Bewältigung neuer Herausforderungen in Unternehmen und bei der Entwicklung von Lösungen, die nicht nur auf Tradiertem und Bewährtem beruhen.

Referenten: Dr. Elke Berninger-Schäfer/Peter Fauser

Kosten pro Veranstaltung: **Baden-Badener Klostertage** (Freitag – Sonntag)

980 Euro

Ablauf im Kloster Lichtenthal

Freitag

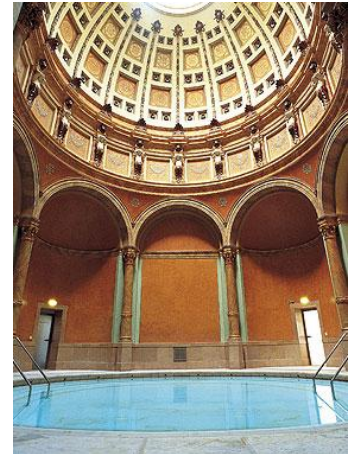
- 17.45 Uhr Abendessen im Kloster (auf Wunsch)
19.00 Uhr Thematischer Workshop: Einführung
21.00 Uhr Kontemplation am Abend (auf Wunsch)
21.30 Uhr Nachtruhe

Samstag

- 08.00 Uhr Frühstück im Kloster (auf Wunsch)
09.00 Uhr Thematischer Workshop: Vertiefung I
12.30 Uhr Mittagessen im Kloster (auf Wunsch)
14.30 Uhr Thematischer Workshop: Vertiefung II
18.45 Uhr Abendessen im Kloster (auf Wunsch)
danach Abendgestaltung

Sonntag

- 08.00 Uhr Frühstück im Kloster (auf Wunsch)
10.00 Uhr Thematischer Workshop: Transfer und Abschluss
12.30 Uhr Mittagessen im Kloster (auf Wunsch) - danach freie Gestaltung



Friedrichsbad

Seminarort ist das Kloster Lichtenthal.

Sie können im Kloster übernachten oder in einem selbst gewählten Hotel in Baden-Baden. Wir beraten Sie gerne.

Erleben Sie Kontemplation in den Einheiten unserer Workshops oder bei Interesse auch durch die Teilnahme am Gottesdienst oder an der Vesper in der Klosterkirche des Klosters Lichtenthal.

Erholung und Wellness kommen an diesem Wochenende auch nicht zu kurz. Sie haben ausreichend Gelegenheit zum Nutzen der Bäder in Baden-Baden (am Freitag vor Beginn der Veranstaltung, am Samstagabend oder nach der Veranstaltung ab Sonntagmittag). Wir informieren Sie auch gerne über die aktuellen Kulturangebote an den jeweiligen Wochenenden.

Cistercienserinnen-Abtei Lichtenthal

Hauptstraße 40
76534 Baden-Baden
Tel.: 07221/ 50 49 10





Wollen Sie auf vier Tage erweitern? Kombinieren Sie unsere Seminar-Angebote!

Vor den Baden-Badener Klostertagen finden im Kloster Lichtenthal außerdem nachfolgend aufgeführte Seminare des Karlsruher Instituts für Coaching statt. Diese können mit den Klostertagen verbunden werden und zu einem Vorzugspreis gemeinsam gebucht werden.

Baden-Badener Klostertage: „*Unternehmenserfolg durch Werte und Sinnstiftung*“

30.09. 2011 (Beginn 19:00 Uhr) **bis**
02.10.2011 (Ende Sonntag: 12:30 Uhr) 980 Euro

Seminar: „*Leistungskraft – Vom Umgang mit Stress und Burnout*“

29. und 30.09.2011
(Donnerstag/Freitag bis 16:30 Uhr) 780 Euro

Paketpreis (Kombination Klostertage und Seminar – vier Tage) 1600 Euro

Baden-Badener Klostertage: „*Mindfulness Leadership: Achtsamkeit als individuelle und kollektive Kompetenz in Organisationen*“

25.11.2011 (Beginn 19:00 Uhr) **bis**
27.11.2011 (Ende Sonntag: 12:30 Uhr) 980 Euro

Seminar: „*Rendezvous mit dem inneren Schweinehund*“

24. und 25.11.2011
(Donnerstag/Freitag bis 16:30 Uhr) 780 Euro

Paketpreis (Kombination Klostertage und Seminar – vier Tage) 1600 Euro

In den oben genannten Preisen sind die Seminarunterlagen und Tagungsgetränke enthalten.
Alle Preise verstehen sich zzgl. Mehrwertsteuer.



Baden-Badener Festspielhaus



Lichtenthaler Allee



Anmeldung unter:

Karlsruher Institut für Coaching
Personal- und Organisationsentwicklung
Stephanienstraße 9
76133 Karlsruhe

Tel.: 0721/161-1848

oder per Fax unter 0721/161-1847

Name, Vorname:

Firma, Anschrift:

Email, Telefon-Nr.:

- Baden-Badener Klostertage:** „*Unternehmenserfolg durch Werte und Sinnstiftung*“
30.09.2011 (Beginn Fr.: 19:00 Uhr) bis
02.10.2011 (Ende So.: 12:30 Uhr) 980 Euro
- Seminar:** „*Leistungskraft – Vom Umgang mit Stress und Burnout*“
29. und 30.09.2011 (Do./Fr. bis 16:30 Uhr) 780 Euro
- Paketpreis (Kombination Klostertage und Seminar – vier Tage)** 1600 Euro

- Baden-Badener Klostertage:** „*Mindfulness Leadership: Achtsamkeit als individuelle und kollektive Kompetenz in Organisationen*“
25.11.2011 (Beginn Fr.: 19:00 Uhr) bis
27.11.2011 (Ende So.: 12:30 Uhr) 980 Euro
- Seminar:** „*Rendezvous mit dem inneren Schweinehund*“
24. und 25.11.2011 (Do./Fr. bis 16:30 Uhr) 780 Euro
- Paketpreis (Kombination Klostertage und Seminar – vier Tage)** 1600 Euro

